

## Grasrotfilosofi

//

//]]]]> // ]]>

**AKTUELT: «Fordi folk kan tenke», kan vi lese på nettsidene til *Filosoferingens dag* som arrangeres i Humanismens hus på lørdag. Samtidig popper filosofikafeer og samtalegrupper om livets store spørsmål opp over det ganske land.**

*I anledning Filosoferingens dag viderebringer Salongen et utdrag fra artikkelen [Grasrotfilosofiens tid](#). Artikkelen ble først publisert i Morgenbladet 12.10. 2012 og er skrevet av Maren Næss Olsen.*

Filosofikafeer og samtalegrupper om livets store spørsmål popper opp over det ganske land. I Kristiansand trekker den lokale filosofikafeens møter opp mot 700 mennesker. I Kragerø er filosofifestivalen blitt en hit. I Oslo strømmer menn og kvinner til Litteraturhuset, som fylles opp kveld etter kveld. Humanetikerne i landets hovedstad samles til undrekurs ledet av en filosof.

### Tankenestid

Der den akademiske filosofien lever sitt eget liv på universitetene, blomstrer grasrotfilosofien på puber, kafeer, biblioteker og i bokhandlere. Den handler ofte mindre om de mest abstrakte

teoriene, og mer om hvordan filosofien kan brukes i folks liv.

Likevel: Det er ikke «carpe diem», «kjenn deg selv» og forslitte filosofiklisjeer i selvhjelpsformat som trekker fulle hus på filosofikafeene, men foredragstemaer som «Moderne lidelser som identitetshavari», «Kierkegaard – Angst og forførelse» og «Hvordan finne mening i en meningsløs verden».

## **Kur mot meningstap**

– Vi har ikke et livssyn med svar på meningen med livet, så vårt mål er å lage møteplasser der folk kan få hjelp til å tenke over filosofiske spørsmål, sier skolerådgiver Hans Christian Nes i Human-Etisk Forbunds Ideologi- og livssynsavdeling.

De siste fem årene har livssynssamfunnet for de ikke-religiøse satset på filosofi. Nes har vært med på å bygge opp feltet, og jobber selv med filosofiske samtaler med ungdom.

– Når et samfunn blir mer sekulært, betyr ikke det nødvendigvis at folk mister interessen for eksistensielle og moralske spørsmål, sier han.

Human-Etisk Forbund lar medlemmene stå for grublingen på sine mange filosofiarrangementer. Lykke, tilgivelse og mening i det meningsløse er blant temaene på kurs og kafékvelder – som gjerne ledes av filosofer. Filosofisk veiledning gjennom én-til-én-samtaler har også funnet veien til Human-Etisk Forbund, som en samtaleform et sted mellom terapi og prestenes sjelesorg.

– Når vi har alt, og har sagt farvel til religion, kan meningstap oppstå. Der kan filosofien bidra. Eller gjøre ting mer forvirrende, sier Nes.

Da Human-Etisk Forbund inviterte til filosoferingens dag i Oslo i fjor, var huset fullt.

– *Hvem er det som kommer?*

– Du bør ha en åpen og filosoferende holdning. Er du skråsikker og dogmatisk, blir du fort frustrert, sier Nes.

## **Terapi med stoiske røtter**

Soldater, psykologer, gangstere, astronauter og anarkister bruker alle antikkens filosofer systematisk for å forbedre livet sitt, ifølge Jules Evans, som i høst ga ut boken *Philosophy for life and other dangerous situations*, om hvordan folk kan anvende filosofi i dagliglivet.

– *Er filosofi terapeutisk?*

– Jeg tror mange er i ferd med å vende tilbake til de gamle grekernes idé om at filosofi kan være en form for terapi, sier Evans.

Sokrates sa at filosofi lærer oss å ta vare på sjelen, og det er nettopp det ordet «psykoterapi» betyr. Kognitiv adferdsterapi, som for tiden er den hurtigst voksende formen for psykoterapi i verden, er inspirert av stoikerne og slaven Epiktet, som ble født i år 55 etter Kristus, og snakket om at våre tanker om en hendelse er viktigere enn hendelsen i seg selv.

Evans grep selv til stoikerne da han ble rammet av posttraumatisk stress. Han mener filosofi er en lite utnyttet ressurs i dagens samfunn.

– Folk interesserer seg for selvhjelp, og jeg mener antikk gresk filosofi er den beste formen for selvhjelp. Dette er ikke læring for læringens skyld, den hjelper folk å bli kjent med seg selv, og manøvrere bedre i menneskesinnet, sier han.

Les artikkelen i sin helhet på [Morgenbladets nettsider](#).